

APL-uppgifter, Årskurs 1

Vecka 9-11

2024-01-29

APL i årskurs 1 omfattar mål från kurserna *Människors miljöer, Lärande och utveckling, Pedagogiskt ledarskap, Hälsopedagogik och Kommunikation*.

Syfte

Undervisningen ska ge eleverna förutsättningar att utveckla generella kunskaper som alla behöver oavsett yrke. Några av dessa förekommer i kursernas centrala innehåll och är:

- självständighet
- förmåga att planera, organisera, lösa problem och dokumentera
- förmåga att lära sig lära
- kommunikation
- initiativkraft
- ansvar
- hälsofrämjande arbetssätt
- förståelse för människors levnadsvillkor

På APL-platsen

- Presentera dig
- Lär dig namnen på de som deltar i verksamheten.



Uppgifter

1. Beskriv din APL-plats utifrån följande:

- presentera kort din arbetsplats
- verksamhetens syfte och innehåll
- dagliga arbetsuppgifter/rutiner
- verksamhetens arbetstider (ej dina tider)
- särskilda yrkeskläder?
- personal: utbildning, kön, ålder

2. Skriv ner vilka arbetsuppgifter som du har provat på att göra och hur det gick att genomföra dem.

För att kunna göra detta ska du följa och observera din handledare i det dagliga arbetet. Diskutera de olika arbetsuppgifterna med handledaren och kom överens om vilka du ska prova på under APL-perioden.

3. Beskriv hur arbetsmiljön ser ut på APL-platsen.

Det gör du genom att göra en intervju angående arbetsmiljön med någon som arbetar på din arbetsplats. Intervjuns syfte är att göra dig medveten om den fysiska och psykosociala arbetsmiljön. **Skriv en sammanfattning av svaren du har fått. Skriv inte fråga-svar.** Se bilaga 1 med intervjufrågor.

4. Gör en självvärdering.

Gör en värdering av dina insatser inför ett samtal med handledaren. Utgå från matrisen.

➤ **Skriftlig inlämning i classroom fredag vecka 12.**

Tänk på din **tystnadsplikt** och att du aldrig använder deltagarnas riktiga namn i dokumentationen.

Arbetsmiljö

Förslag till intervjufrågor

Fysisk arbetsmiljö

- Hur är ljudnivån?
- Hur är belysningen på arbetsplatsen?
- Hur är temperaturen?
- Förekommer det tunga lyft?
- Finns det i så fall hjälpmedel för att slippa lyfta tungt?
- Finns det andra hjälpmedel på arbetet?
- Är det många ensidiga rörelser?
- Finns det några fler problem som t.ex. damm, rök, vibrationer, lukter eller fukt?
- Förekommer det arbetsskador på arbetsplatsen?

Psykosocial arbetsmiljö

- Upplevs arbetsplatsen som stressig?
- Hur många raster har man?
- Kan rasterna avbrytas av arbete?
- Är rökning tillåten och i så fall var?
- Sker det gemensamma aktiviteter utanför arbetstid?
- Finns det möjligheter till fortbildning?
- Hur är relationerna på arbetsplatsen (t.ex. mellan anställda och chefer eller mellan personal)?
- Har de anställda möjligheter att påverka sin arbetssituation?
- Förekommer det mycket ensamarbete och hur upplevs det i så fall?