

14-08-2020

## مرحبًا بكم في المدارس الثانوية في نورشوبينغ

نود أن نرحب بكم في فصل دراسي جديد وسنة دراسية جديدة في المرحلة الثانوية. ونود أيضًا أن نذكركم بأن الجائحة ما زالت منتشرة وأننا نتحمل جميعًا مسؤولية مشتركة للحد من انتشار العدوى. تتعلق هذه المعلومات بالإجراءات الروتينية التي ما زالت سارية في المدرسة الثانوية بشأن كوفيد-19 وتتوجه إليك كطالب وإلى أولياء الأمر.

وخلافًا لفصل الربيع الماضي فإن المدارس الثانوية في نورشوبينغ مفتوحة الآن وتعمل كالمعتاد من جديد. ولكن من الممكن أن يتم إجراء تعديلات في النشاطات، ولقد تم إجراء البعض منها بالفعل بهدف اتباع توصيات هيئة الصحة العامة. جميع الأنشطة في البلدية مواكبة للوضع الراهن.

معًا يمكننا الحد من انتشار العدوى، ونحن بحاجة إلى تحمل المسؤولية بصورة مشتركة، ولذلك نحن بحاجة إلى مساعدتكم.

### كيفية تجنب انتشار العدوى

- **غسل اليدين بشكل متكرر وبدقة بالصابون والماء.**
  - **البقاء في المنزل في حالة المرض**  
من المهم أن تبقى في المنزل وألا تذهب إلى المدرسة إذا كنت مريضاً ولديك أعراض الزكام مثل سيلان الأنف أو السعال أو الحمى. وهذا ينطبق أيضاً حتى ولو كانت الأعراض خفيفة. إن عدم نقل العدوى للآخرين أمر هام، وهذا يعني أيضاً أنه يجب علينا أن نطلب من الطلاب الذين لديهم أعراض المرض أن يعودوا إلى منازلهم. وهذا ينطبق على جميع أنواع الأمراض. يجب على الطلاب المرضى البقاء في المنزل إلى أن يصبحوا أصحاء، بالإضافة إلى يومين آخرين دون أي أعراض.
  - **السعال أو العطس في مرفق الذراع**
  - **المحافظة على مسافة للآخرين وتجنب اللمس باليدين أو المعانقة**  
ينطبق بقدر الإمكان على التدريس وكيفية تنظيمه، ولكن الحفاظ على بعض المسافة بينك وبين الآخرين ينطبق أيضاً بصورة عامة في كافة المدرسة.
- يمكنك المساعدة من خلال الحضور إلى المدرسة بوسيلة أخرى غير الحافلة أو الترامواي**
- يسافر عدد كبير من الطلاب اليوم بواسطة وسائل النقل العام إلى المدرسة. ومع ذلك، نود أن نشجعك على الذهاب إلى المدرسة بطريقة مختلفة، مثل المشي أو ركوب الدراجة أو اختيار وسيلة

نقل أخرى إذا أمكنك ذلك.

- إذا كنت مضطراً إلى ركوب وسائل النقل العام فإنه من المهم بشكل خاص أن تظهر الاعتبار للآخرين وأن تحافظ على مسافة بينك وبين المسافرين الآخرين. وينطبق الأمر على متن الحافلة أو الترامواي وفي الموقف على حد سواء، ولكن أيضاً عندما تتركب أو تنزل من الحافلة أو من الترامواي. انتظر أولاً إلى أن ينزل الركاب قبل أن تتركب بنفسك.
- إذا كنت ستستخدم وسائل النقل العام فكن في المكان في الوقت.

### التعلم عن بعد في المرحلة الثانوية

- المدارس الثانوية في نورشوبينغ مفتوحة ويتم التعليم في المدرسة. إذا كنت في صحة جيدة فيجب عليك الحضور إلى المدرسة وتلقي التعليم والتدريب.
- من الممكن أن يتم بعض التعليم عن بعد خلال فصل الخريف إذا كانت طبيعة التعليم ومحتواه يتلاءم على نحو أفضل لإجرائه عن بعد.
- يمكن للمدير اتخاذ قرارات لحلول فردية للطلاب المعرضين للخطر.

### الحضور في المدارس

- نريد من جميع الطلاب المرضى أو الذين يعانون من أعراض خفيفة البقاء في المنزل. إذا كنت في صحة جيدة فيجب عليك الحضور إلى المدرسة لكي تتلقى التعليم الخاص بك.

### المحادثات التطويرية

- ستقوم كل مدرسة بتقديم معلومات بشأن كيفية إجراء المحادثات التطويرية خلال فصل الخريف.

يوجد على الموقع [norrkoping.se](http://norrkoping.se) معلومات عن فيروس كورونا وأسئلة وأجوبة عنها وروابط إلى سلطات أخرى. يتم تحديث المعلومات بشكل مستمر:

<https://www.norrkoping.se/information-om-coronaviruset>

يوجد أيضاً صفحة مخصصة للشباب على الموقع [norrkoping.se](http://norrkoping.se)، التي جمعنا فيها معلومات حول الفيروس في مكان واحد، بحيث يكون من الأسهل العثور عليها. يوجد فيها حقائق سهلة القراءة عن الفيروس، بالإضافة إلى نصائح حول كيفية رعاية نفسك إذا كنت في المنزل ولديك أعراض خفيفة ولكنك لا تزال تحاول متابعة الدراسة. قم بزيارة الصفحة: [norrkoping.se/corona-information-till-unga](http://norrkoping.se/corona-information-till-unga)

إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات، فلا تتردد في الاتصال بمرشدك أو بالمدير.

مع أطيب التحيات

يونايس إيريكسون، رئيس مسؤول عن المدارس الثانوية  
كلابيس إيريكسون، رئيس مسؤول عن المدارس الثانوية